








Menus du mois de Décembre 2021

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers
 * produits riches en graisses
 ** desserts sucrés








Produits locaux 
 Plats végétarien 

Produits de saison 
 Produits issus de l'agriculture biologique 

Semaine du 6 au 10 décembre 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|--|--|---|
| Bouillon aux vermicelles | Coleslaw  | Céleri vinaigrette  | Soupe aux poireaux  | Chou vert râpé  |
| Sauté de dinde à la coriandre | Médaille de merlu sauce tomate paprika | Rôti de porc | Carbonara aux dés de poulet | Parmentier de bœuf au potiron  |
| Omelette  | | Œuf dur  | Quenelles  | Tarte au fromage & salade  |
| Petits pois carottes | Blé BIO  | Brocolis | Tortis | Salade |
| Pyréné | Petit suisse aux fruits BIO  | Mimolette | Coulommiers | Edam BIO  |
| Ananas au sirop | Fruit de saison  | Muffin vanille aux pépites de chocolat | Fruit de saison  | Mousse au chocolat |

Semaine du 13 au 17 décembre 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|--|--|--|
| Endives mimosa  | Salade de pâtes tricolores au pesto | Velouté de légumes verts | Terrine au saumon sur lit de salade | Betteraves rouges lanières |
| Cubes de colin aux fruits de mer | Bœuf bourguignon  | Tajine d'agneau aux pruneaux | Suprême de poulet | Normandin de veau |
| Riz | Nuggets de blé  | Boulettes au soja  | Filet de limande  | Steak au soja  |
| Yaourt BIO nature & sucre  | Carottes rondelles | Semoule BIO  | Pommes pins | Haricots verts BIO  |
| Fruit de saison  | Camembert | Fromage blanc de Laistell & coulis  | Duo de fromage (Caprice des Dieux & Emmental de Marcoux)  | Tartare |
| | Crème dessert vanille | Fruit de saison  | Bûche maison | Compote pomme individuelle & Galette St Michel |



Nos viandes bovines sont VBF (Viande Bovine Française)

