



pour tous, toute la vie, partout

# Le Journal du Relais Petite Enfance « Les P'tits Loups »



JANVIER À MARS 2022

---

---

## Le mot de l'animatrice :

Bonjour à tous,

Je me présente, je m'appelle Petra LEGRIS, et je suis votre nouvelle animatrice au Relais depuis le jeudi 27 janvier 2022.

J'aurai grand plaisir à vous accueillir dans les locaux à Biesles et à Nogent aux horaires habituels.

Vous pouvez me joindre par téléphone, par mail, mais bien sûr aussi pour des rendez-vous physiques.

Les animations reprendront le mardi 22 février à Biesles et le jeudi 24 février à Nogent.

A bientôt, pour faire plus ample connaissance !

Petra

**RPE « Les P'tits Loups »**  
**2 Route de Vitry - 52 800 Nogent**  
**03.25.02.65.76 – 06.38.68.35.17**  
**ramnogent.admr@outlook.fr**

---

---

*Le Relais « les p'tits loups » est ouvert au public :*

***Lundi à Nogent-le Bas :***

***Accueil : de 9h15 à 12h45 et de 14h00 à 18h45***

***Mardi à Biesles :***

***Animation : de 8h45 à 12h15***

***Accueil : de 14h00 à 1700***

***Mercredi à Nogent-le-Bas :***

***Accueil : de 9h15 à 12h45***

***Jeudi à Nogent-le Haut :***

***Animation : de 8h45 à 12h15***

***Accueil : de 14h00 à 17h45***

***Vendredi à Nogent-le-Bas :***

***Accueil : de 9h15 à 12h45 et de 14h00 à 15h30***

***PARENTS, ASSISTANTES MATERNELLES ET  
ENFANTS, VENEZ NOMBREUX !***

---

---

# Petits partages du trimestre :

Comptine « Quand c'est l'hiver »  
(sur l'air de « Un éléphant, ça trompe énormément »)

Quand c'est l'hiver, il neige, il neige  
Quand c'est l'hiver, il neige énormément !  
Quand c'est l'hiver, il vente, il vente  
Quand c'est l'hiver, il vente énormément  
Quand c'est l'hiver, on pelle, on pelle  
Quand c'est l'hiver, il neige énormément



Source : [mananou.centerblog.net](http://mananou.centerblog.net)

Comptine « L'hiver »  
(sur l'air de « J'ai un beau château »)

L'hiver, c'est si froid  
Partout, partout de la neige  
L'hiver, c'est si froid  
De la neige y'en a partout  
  
L'hiver c'est si beau  
Partout, partout de la neige  
L'hiver c'est si beau  
De la neige y'en a partout



Source : [Gribouille éducatif-Youtube](https://www.youtube.com/channel/UCGribouille)

---

---

# Planning d'activités

(inscriptions obligatoires / les ateliers sont susceptibles d'être modifiés)

-

## Activités du mois de février :

P'tits Explorateurs : « Place aux transvasements »

Le 22/02/22 à Biesles

Le 24/02/22 à Nogent

## Activité du mois de Mars :

P'tits Lecteurs : « Histoires et comptines »

Le 01/03/22 à Biesles

Le 03/03/22 à la Médiathèque de Nogent (à confirmer)

P'tits Explorateurs : « < Jeux libres »

Le 08/03/22 à Biesles

Le 10/03/22 à Nogent

P'tits Explorateurs : « Parcours de motricité »

Le 15/03/22 à Biesles

Le 17/03/22 à Nogent

Semaine Nationale de la Petite Enfance : « (Re) Trouvailles »

Le 22/03/22 à Biesles

Le 24/03/22 à Nogent

---

---

P'tits Cuistots : « Salade de fruits en folie »

Le 29/03/22 à Biesles

Le 31/03/22 à Nogent

Nous fêterons les anniversaires du mois

Ils permettent aux enfants de découvrir d'autres camarades de jeu et aux professionnel(le)s d'échanger sur leur métier.  
Venez franchir les portes du RAM, je serais ravie de faire votre connaissance.

**Les ateliers sont GRATUITS**



---

## Zoom sur :

### Les augmentations du 1<sup>er</sup> janvier 2022

- Le SMIC :

Le montant du SMIC horaire a été revalorisé de 0,9% passant à 10,57€ brut de l'heure.

Le salaire horaire minimum pour les assistantes maternelles se calcule en faisant (smic horaire x 0.281).

Il devient donc : 2,97€ brut soit 2,32 € net

- L'indemnité d'entretien :

Le minimum garanti passe à 3.76€. Par conséquent, l'indemnité d'entretien (qui est depuis le 01/01/2022 basé sur **90 % du minimum garanti**) passe à 3,39€ pour 9 heures d'accueil soit 0,376€ par heure.

Le montant de l'indemnité d'entretien fixé par la convention collective reste à 2,65 € par journée d'accueil.

**Le montant le plus favorable au salarié doit être pris entre la loi et la convention.**

- Le plafond de remboursement :

Le salaire journalier de l'assistante maternelle ne devra pas dépasser 52,85€ brut soit 41,286€ net pour pouvoir prétendre aux aides financières de la CAF ou MSA.

---

---

## La Nouvelle Convention Collective applicable au 1<sup>er</sup> janvier 2022

Des changements importants ont été instaurés dans cette nouvelle convention collective.

Restez vigilant !

Nous pourrions vous faire parvenir par mail des documents informatifs. N'hésitez donc pas à nous faire connaître votre adresse mail.

Si vous souhaitez en savoir plus, Particulier employeur organise des visioconférences à destination des assistantes maternelles et des parents-employeurs.

La dernière date proposée pour notre région est :

- **Samedi 5 février de 9h30 à 11h30**



Si vous souhaitez vous inscrire à la séance proposée ci-dessus, vous pouvez vous inscrire sur ce lien : [Webinar \(microsoft.com\)](https://www.webinar.microsoft.com), sur le site [www.particulieremploi.fr/actualites/programmation-nationale-et-locats](http://www.particulieremploi.fr/actualites/programmation-nationale-et-locats)

L'animatrice du relais reste disponible pour répondre à l'ensemble de vos questions concernant les changements.

---



---

# Petite rétrospective

Quelques photos des animations menées sur l'année 2021.



À la découverte des fruits et légumes d'automne



Argile en folie



Eveil corporel avec notre intervenant Benjamin



Fleurs de printemps



Table savonneuse



Jeu du parachute



Jeux d'eau



Séance à la médiathèque pour Noël



Spectacle de Noël

---



*Les animaux de la ferme en folie*



*Peinture renversante*



*Semaine Nationale de la Petite Enfance :  
« Drôle d'histoire »*



*Atelier cuisine : les sucettes de fruits et  
chocolat*

## **A vos agendas !**

*(Les dates sont susceptibles d'évoluer selon les mesures  
gouvernementales)*

- **Soirée détente** : « Jeux de société »

*Intervenante : Magalie assistante maternelle et conseillère  
Oika-Oika*

*Venez découvrir en jouant de nouveaux jeux de société pour  
enfants.*

- **Soirée d'échanges** : « Présentation de la nouvelle  
animatrice »
  - **Autres soirées** : « à définir prochainement »
-

---

## Recettes « Le plein de vitamines »

L'hiver notre corps a besoin de vitamines particulièrement de vitamine C pour renforcer notre système immunitaire et aider notre organisme à se défendre contre les microbes.

Alors, voici 2 petites recettes pour faire le plein de vitamines.

### Les pancakes Lions

#### ° Les ingrédients : (pour 2 personnes)

- 4 clémentines
- 1 banane
- 4 myrtilles
- 1 œuf
- 20 grammes de beurre
- 4 mûres
- 4 carrées de chocolat noir
- 8ml de lait
- 1 pincée de levure chimique
- 1 pincée de sel



#### ° Les étapes :

- Dans un récipient, versez l'œuf et le sucre. Fouettez le mélange pour faire blanchir la préparation. Ensuite, ajoutez la farine, la levure chimique et la pincée de sel. Mélangez jusqu'à obtenir une préparation homogène. Enfin, ajoutez le lait et fouettez.
  - Faites chauffer la poêle avec un peu de matière grasse, ensuite versez la préparation à pancake pour obtenir un rond de pâte d'environ 15cm. Laissez cuire, puis quand le pancake se décolle facilement de la poêle retournez-le et faites le dorer. Réalisez cette opération jusqu'à épuisement de la pâte.
  - Disposez un pancake dans une assiette et épluchez les clémentines. Disposez-les quartiers autour du pancake pour rappeler la crinière du lion. Puis, épluchez et coupez une banane en rondelle. Vous pourrez ainsi réaliser le museau, les yeux et les oreilles du lion. Les myrtilles serviront pour les yeux et la mûre pour le museau.
-

- 
- Faites-fondre le chocolat au micro-ondes dans un ramequin et réalisez les moustaches et l'intérieur des oreilles. Servez aussitôt le pancake.

Source : <https://www.cuisineaz.com/recettes/pancake-lion>

## **La tortue pomme-kiwi**

### **° Les ingrédients : (pour 2 personnes)**

- 2 kiwis
- 1 pomme
- 1 cuillère à soupe de fromage blanc
- 2 cuillères à café de sucre ou de miel
- 3 boudoirs
- Un petit bol bien sphérique au fond
- Du film alimentaire étirable



### **° Les étapes :**

- Tapisser le fond du bol de film alimentaire en débordant largement.
- Eplucher les kiwis en taillant des arrêtes bien droites. Trancher pour former les futures écailles de la tortue.
- Recouvrir jusqu'en haut l'intérieur du bol avec les tranches de kiwi. Finir par des demi-tranches si besoin.
- Couper les extrémités des boudoirs. Les garder pour faire des pattes et la tortue. Couper le reste en petits morceaux.
- Eplucher et râper la pomme. Mélanger avec le fromage blanc, le sucre ou le miel et mes morceaux de boudoirs.
- Verser dans le bol en tassant bien jusqu'en haut. Rabattre le film et fermer avec soin. Mettre au réfrigérateur le temps du repas, si possible avec un poids posé sur une assiette
- Démouler le bol sur une assiette au moment du dessert. Faire les pattes et la tête avec l'extrémité des boudoirs. Former les yeux avec deux grains de kiwi noirs.

Source : <https://popi.fr/a-faire-soi-meme/dessert-facile-tortue-pomme-kiwi>

---

---

# Petites citations

L'hiver, c'est la saison du recueillement de la terre, son temps de méditation, de préparation. »  
Lionel Boisseaux

Nous aussi profitons de l'hiver pour nous ressourcer chacun à notre façon, au coin du feu, avec un bon chocolat ou bien encore un livre.

Mettons-nous un instant sur pause pour pouvoir mieux repartir de l'avant.



**RPE « Les P'tits Loups »**  
**2 Route de Vitry - 52 800 Nogent**  
**03.25.02.65.76 – 06.38.68.35.17**  
**ramnogent.admr@outlook.fr**

---